

# Vingrošanas treniņš

## (II STĀVĀ)

**2022./2023.studiju gads**

<b>Diena</b>	<b>Laiks</b>	<b>Nodarbības (fitnesa) veids</b>
<b>Pirmdiena</b>	18.15 20.00 – 21.30	Funkcionālais treniņš Vingrošanas treniņš
<b>Otrdiena</b>	16.00 – 17.00	Aplā treniņš
<b>Trešdiena</b>	17.00 18.15 19.30. – 21.00	Ārstnieciskā vingrošana Body toning/ steps Vingrošanas treniņš

**Norādītajos laikos nodarbības studentiem BEZ MAKSAS**